

## Описание

### **ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Направление профессиональной подготовки  
050000 Образование и педагогика

Укрупненная группа специальностей  
050100 Педагогическое образование

Специальность

**050141 Физическая культура**

Квалификация: **Учитель физической культуры**

Форма обучения – очная; заочная

Славгород 2013 г.

## **Раздел 1. Общие положения**

1.1 Данная образовательная программа предназначена для углубленной подготовки специалистов в области физической культуры.

1.2 Указанная образовательная программа реализуется:

- на базе основного общего образования с присвоением квалификации **Учитель физической культуры;**

-нормативный срок освоения 3г.10мес.

1.3 Основная профессиональная образовательная программа осваивается в рамках очной и заочной форм обучения.

1.4 Выпускник, успешно освоивший ОПОП, имеет возможность продолжить свое образование по профилю полученной специальности в учреждениях ВПО.

1.5 Данная образовательная программа может быть основой для создания программы повышения квалификации и программы дополнительного образования.

## **Раздел 2. Характеристика профессиональной деятельности выпускника основной профессиональной образовательной программы по специальности**

**2.1.Область профессиональной деятельности выпускника:** физическое воспитание детей, подростков и молодежи в процессе реализации образовательных программ и организации физкультурно – спортивной деятельности в учреждениях общего образования, довузовского профессионального образования, дополнительного образования, отдыха и оздоровления детей.

**2.2.Объекты профессиональной деятельности выпускника:**

задачи, содержание, методы, средства, формы организации и процесс физического воспитания детей, подростков и молодежи;

задачи, содержание, методы, средства, формы организации и процесс взаимодействия с коллегами и социальными партнерами (учреждениями (организациями) образования, культуры, родителями (лицами, их заменяющими)) по вопросам физического воспитания детей, подростков и молодежи;

документационное обеспечение процесса физического воспитания детей, подростков и молодежи в учреждениях (организациях) общего и дополнительного образования, довузовского профессионального образования, отдыха и оздоровления детей.

**2.3.Основные виды профессиональной деятельности выпускника:**

- 1) Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.
- 2) Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры.
- 3) Методическое обеспечение процесса физического воспитания.
- 4) Организация тренировочного процесса.

**2.4.Специальные требования.**

Часы вариативной части ОПОП использованы для введения учебных дисциплин, усиление основных циклов ОПОП и нового вида деятельности (ПМ 04 Организация тренировочного процесса). Использование вариативной части ОПОП обусловлено введением новых

профессиональных компетенций в соответствии с запросами работодателей, потребностями обучающихся и возможностями учебного заведения.

Кроме этого, часы вариативной части использованы для введения новых учебных дисциплин, таких как, «Менеджмент в образовании», «Основы предпринимательской деятельности» и на усиление дисциплин профессионального цикла, естественно-математического и общего гуманитарного и социально – экономического циклов.

Введение нового ПМ (вида деятельности **Организация тренировочного процесса**) направлено на реализацию новых профессиональных компетенций ПК 4.1.- ПК 4.5.

**Раздел 3. Компетенции выпускника как совокупный ожидаемый результат обучения по завершении освоения данной основной профессиональной образовательной программы**

3.1. Выпускник, освоивший ОПОП СПО **углубленной подготовки**, должен обладать **общими компетенциями**, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

ОК 13. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

3.2. Выпускник, освоивший ОПОП СПО **углубленной подготовки**, должен обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя:

**1. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.**

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

## **2. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры.**

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности.

## **3. Методическое обеспечение процесса физического воспитания.**

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе образовательного стандарта и примерных программ с учетом вида образовательного учреждения, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

## **4. Организация тренировочного процесса.**

ПК 4.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.

ПК 4.2. Проводить учебно-тренировочные занятия.

ПК 4.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК 4.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

ПК 4.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.

ПК 4.6. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь

ПК 4.7. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

## **Раздел 4. Документы, регламентирующие организацию и содержание образовательного процесса при реализации ОПОП**

### **4.1. Характеристика учебного плана**

Основным документом, регламентирующим образовательный процесс, является рабочий учебный план. На основе Базисного учебного плана разработан рабочий учебный план с указанием учебной нагрузки обучающегося по каждой из изучаемых дисциплин, каждому профессиональному модулю, междисциплинарному курсу, учебной и производственной практике. Часы вариативной части циклов ОПОП распределены между элементами обязательной части цикла и используются для изучения дополнительных дисциплин, профессиональных модулей, междисциплинарных курсов. Определение дополнительных дисциплин и профессиональных модулей осуществляется с учетом запросов работодателей, особенностей развития региона, науки, культуры, экономики, социальной сферы, техники и технологий, а также с учетом особенностей контингента обучающихся.

4.2. Характеристика состава, основное содержание и содержательно-логические связи учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей), практик, входящих в ОПОП.

### 4.2.1. Программы учебных дисциплин

#### Математика

Дисциплина входит в математический и общий естественнонаучный цикл основной профессиональной образовательной программы.

Цели и задачи учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- ~ применять математические методы для решения профессиональных задач;
- ~ решать текстовые задачи;
- ~ выполнять приближенные вычисления;
- ~ проводить элементарную статистическую обработку информации и результатов исследований, представлять полученные данные графически;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- ~ понятие множества, отношения между множествами, операции над ними;
- ~ понятия величины и ее измерения;
- ~ историю создания систем единиц величины;
- ~ этапы развития понятий натурального числа и нуля;
- ~ системы счисления;
- ~ понятие текстовой задачи и процесса ее решения;
- ~ историю развития геометрии;
- ~ основные свойства геометрических фигур на плоскости и в пространстве;
- ~ правила приближенных вычислений;
- ~ методы математической статистики.

#### Содержание дисциплины

##### Раздел 1. Общие понятия математики

Тема 1.1. Текстовые арифметические задачи и их решение

Тема 1.2. Моделирование арифметических задач

Тема 1.3. Множества и операции над ними

Тема 1.4. Приближенные вычисления

Тема 1.5. Элементы математической статистики

##### Раздел 2. Целые неотрицательные числа

Тема 2.1. Понятие числа.

Тема 2.2. Системы счисления

##### Раздел 3. Величины и их измерение. Элементы геометрии

Тема 3.1. Понятие величины и ее измерения

Тема 3.2. Элементы геометрии

#### Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности

Дисциплина входит в математический и общий естественнонаучный цикл основной профессиональной образовательной программы.

Цели и задачи учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- ~ соблюдать правила техники безопасности и гигиенические рекомендации при использовании средств ИКТ в профессиональной деятельности;
- ~ создавать, редактировать, оформлять, сохранять, передавать информационные объекты различного типа с помощью современных информационных технологий для обеспечения образовательного процесса;
- ~ осуществлять отбор обучающих программ в соответствии с возрастом и уровнем психического развития обучающихся/ воспитанников;

- ~ использовать сервисы и информационные ресурсы сети Интернет в профессиональной деятельности;
- В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:
  - ~ правила техники безопасности и гигиенические требования при использовании средств ИКТ в образовательном процессе;
  - ~ основные технологии создания, редактирования, оформления, сохранения, передачи и поиска информационных объектов различного типа (текстовых, графических, числовых) с помощью современных программных средств;
  - ~ возможности использования ресурсов сети Интернет для совершенствования профессиональной деятельности, профессионального и личностного развития;
  - ~ аппаратное и программное обеспечение персонального компьютера (ПК), применяемое в профессиональной деятельности

### **Содержание дисциплины:**

Раздел 1. Основы организации рабочего пространства на компьютере.

Раздел 2. Текстовые редакторы.

Раздел 3. Электронные таблицы.

Раздел 4. Графические редакторы.

Раздел 5. Компьютерные коммуникации.

Раздел 6. Периферийные устройства компьютера.

### **Педагогика**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы.

Цели и задачи учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм организации обучения и воспитания;

анализировать педагогическую деятельность, педагогические факты и явления;

находить и анализировать информацию, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, повышения эффективности педагогической деятельности, профессионального самообразования и саморазвития;

ориентироваться в современных проблемах образования, тенденциях его развития и направлениях реформирования;

применять знания по педагогике при изучении профессиональных модулей;

**знать**:

взаимосвязь педагогической науки и практики, тенденции их развития;

значение и логику целеполагания в обучении и педагогической деятельности;

принципы обучения и воспитания;

особенности содержания и организации педагогического процесса в условиях разных типов и видов образовательных учреждений на различных ступенях образования;

формы, методы и средства обучения и воспитания, их педагогические возможности и условия применения;

психолого-педагогические условия развития мотивации и способностей в процессе обучения, основы развивающего обучения, дифференциации и индивидуализации обучения и воспитания;

педагогические условия предупреждения и коррекции социальной и школьной дезадаптации;

понятие нормы и отклонения, нарушения в соматическом, психическом, интеллектуальном, речевом, сенсорном развитии человека (ребенка), их систематику и статистику;

особенности работы с одаренными детьми, детьми с особыми образовательными потребностями, девиантным поведением;

приемы привлечения учащихся к целеполаганию, организации и анализу процесса и результатов обучения;

средства контроля и оценки качества образования, психолого-педагогические основы оценочной деятельности педагога;

основы деятельности классного руководителя.

### **Содержание дисциплины**

Общие основы педагогики

Педагогика школы.

Дифференциация и индивидуализация процесса обучения и воспитания.

Особенности работы с детьми с особыми образовательными потребностями.

Образование лиц с нарушением развития.

### **Психология**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы.

Цели и задачи учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- ~ применять знания по психологии при решении педагогических задач;
- ~ выявлять индивидуальные и типологические особенности обучающихся;
- ~ применять знания по психологии при изучении профессиональных модулей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- ~ особенности психологии как науки, ее связь с педагогической наукой и практикой;
- ~ основы психологии личности;
- ~ закономерности психического развития человека как субъекта образовательного процесса, личности и индивидуальности;
- ~ возрастную периодизацию;
- ~ возрастные, половые, типологические и индивидуальные особенности обучающихся, их учет в обучении и воспитании;
- ~ особенности общения и группового поведения в школьном и дошкольном возрасте;
- ~ групповую динамику;
- ~ понятия, причины, психологические основы предупреждения и коррекции школьной и социальной дезадаптации, девиантного поведения;
- ~ основы психологии творчества

### **Содержание дисциплины**

Общие основы психологии

Возрастная и педагогическая психология.

Особенности общения и группового поведения в дошкольном и школьном возрасте.

Психология девиантного поведения.

Психологические основы школьной и социальной дезадаптации.

Предупреждение дезадаптаций

Сущность девиантного поведения

Способы профилактики девиантного поведения.

### **Анатомия**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы.

Цели и задачи учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- определять возрастные особенности строения организма детей, подростков и молодежи;

применять знания по анатомии при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;

определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола обучающихся, отслеживать динамику изменений;

отслеживать динамику изменений конституциональных особенностей организма в процессе занятий физической культурой;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

основные положения и терминологию цитологии, гистологии, эмбриологии, морфологии, анатомии и физиологии человека;

строение и функции систем органов здорового человека: опорно-двигательной, кровеносной, пищеварительной, дыхательной, покровной, выделительной, половой, эндокринной, нервной, включая центральную нервную систему (ЦНС) с анализаторами;

основные закономерности роста и развития организма человека;

возрастную морфологию, анатомио-физиологические особенности детей, подростков и молодежи;

анатомио-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам;

динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения;

способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков.

### **Содержание дисциплины**

Основные положения и терминология анатомии человека.

Индивидуальное развитие человека.

Анатомия и физиология нервной системы.

Высшая нервная деятельность.

Анатомия и физиология анализаторов.

Эндокринная система.

Кровь.

Сердечно-сосудистая система.

Органы дыхания.

Анатомия органов пищеварения.

Органы выделения.

Кожа.

Анатомия опорно-двигательного аппарата.

Мышечная система.

### **Физиология с основами биохимии**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы.

Цели и задачи учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

измерять и оценивать физиологические показатели организма человека;

оценивать функциональное состояние человека и его работоспособность, в том числе с помощью лабораторных методов;

оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском, подростковом и юношеском возрасте;

использовать знания биохимии

для определения нагрузок при занятиях физической культурой;

применять знания по физиологии и биохимии при изучении профессиональных модулей;

**знать:**



физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;

понятия метаболизма, гомеостаза, физиологической адаптации человека;

регулирующие функции нервной и эндокринной систем;

роль центральной нервной системы в регуляции движений;

особенности физиологии детей, подростков и молодежи;

взаимосвязи физических нагрузок и функциональных возможностей организма;

физиологические закономерности двигательной активности и процессов восстановления;

механизмы энергетического обеспечения различных видов мышечной деятельности;

биохимические основы развития физических качеств;

биохимические основы питания;

общие закономерности и особенности обмена веществ при занятиях физической культурой;

возрастные особенности биохимического состояния организма.

### **Правовое обеспечение профессиональной деятельности**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы.

Цели и задачи дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- ~ использовать нормативно-правовые документы, регламентирующие профессиональную деятельность в области образования;
- ~ защищать свои права в соответствии с гражданским, гражданско-процессуальным и трудовым законодательством;
- ~ анализировать и оценивать результаты и последствия действий (бездействия) с правовой точки зрения.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- ~ основные положения Конституции Российской Федерации;
- ~ права и свободы человека и гражданина, механизмы их реализации;
- ~ понятие и основы правового регулирования в области образования;
- ~ основные законодательные акты и нормативные документы, регулирующие правоотношения в области образования;
- ~ социально-правовой статус учителя;
- ~ порядок заключения трудового договора и основания для его прекращения;
- ~ правила оплаты труда педагогических работников;
- ~ понятие дисциплинарной и материальной ответственности работника;
- ~ виды административных правонарушений и административной ответственности;
- ~ нормативно-правовые основы защиты нарушенных прав и судебный порядок разрешения споров.

### **Содержание дисциплины**

Образовательное право.

Педагогические правоотношения.

[Правовое регулирование трудовых отношений в сфере образования.](#)

Охрана прав и защита интересов детей.

### **Безопасность жизнедеятельности**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- ~ организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- ~ предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей

- ~ различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
  - ~ использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
  - ~ применять первичные средства пожаротушения;
  - ~ ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
  - ~ применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
  - ~ владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
  - ~ оказывать первую помощь пострадавшим.
- В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:
- ~ принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
  - ~ основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
  - ~ основы военной службы и обороны государства;
  - ~ задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
  - ~ меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
  - ~ организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
  - ~ основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
  - ~ область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
  - ~ порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

### **Содержание дисциплины**

Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения  
 Основы военной службы.

### **Гигиенические основы физического воспитания**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать знания гигиены
- в профессиональной деятельности, в том числе
- в процессе гигиенического просвещения обучающихся, педагогов, родителей (лиц, их заменяющих);
- составлять режим суточной активности
- с учетом возраста и характера физических нагрузок;
- определять суточный расход энергии, составлять меню;
- обеспечивать соблюдение гигиенических требований в здании и помещениях школы при занятиях физическими упражнениями, организации учебно-воспитательного процесса;
- применять знания по гигиене при изучении профессиональных модулей;

**знать:**

- основы гигиены детей и подростков;

гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;  
понятие медицинской группы;  
гигиеническое значение биологических факторов внешней среды при занятиях физической культурой;  
вспомогательные гигиенические средства восстановления и повышения работоспособности;  
основы профилактики инфекционных заболеваний;  
основы гигиены питания детей, подростков и молодежи;  
гигиенические требования к спортивным сооружениям и оборудованию мест учебных занятий;  
гигиеническую характеристику основных форм занятий физической культурой детей, подростков и молодежи;  
основы личной гигиены при занятиях физическими упражнениями, спортом;  
гигиенические основы закаливания;  
гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям школы;  
физиолого-гигиенические и социальные аспекты курения, нарко- и токсикомании.

### **Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа.**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты;

проводить простейшие функциональные пробы;

под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой (ЛФК);

использовать основные приемы массажа и самомассажа;

**знать:**

цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой;

назначение и методику проведения простейших функциональных проб;

значение ЛФК в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;

средства, формы и методы занятий ЛФК, классификацию физических упражнений в ЛФК;

дозирование и критерии величины физической нагрузки в ЛФК;

показания и противопоказания при назначении массажа и ЛФК;

основы методики ЛФК при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;

методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу с детьми школьного возраста;

особенности коррекции нарушений

в физическом развитии и состоянии здоровья школьников, отнесенных к специальной медицинской группе, подготовительной медицинской группе;

понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;  
основные виды и приемы массажа

### **Основы биомеханики**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

применять знания по биомеханике при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;  
проводить биомеханический анализ двигательных действий;

**знать:**

основы кинематики и динамики движений человека;  
биомеханические характеристики двигательного аппарата человека;  
биомеханику физических качеств человека;  
половозрастные особенности моторики человека;  
биомеханические основы физических упражнений, входящих в программу физического воспитания школьников.

**Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

планировать, проводить и анализировать занятия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;

выполнять профессионально значимые двигательные действия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;

использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;

обучать двигательным действиям изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;

использовать оборудование и инвентарь

для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;

**знать:**

историю и этапы развития изученных базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

терминологию изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

содержание, формы организации и методику проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе;

методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности;

основы судейства по изученным базовым видам спорта;

разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;

технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

**Основы предпринимательской деятельности**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- ~ разрабатывать и реализовывать предпринимательские бизнес-идеи в отрасли образования;
- ~ формировать инновационные бизнес-идеи на основе приоритетов экономического развития отрасли образования Алтайского края;
- ~ ставить цели в соответствии с бизнес - идеями, решать организационные вопросы создания бизнеса;
- ~ анализировать предпринимательскую среду и спрос на образовательные услуги;
- ~ выбирать способ продвижения образовательных услуг на рынок;
- ~ составлять бизнес-план .

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- ~ понятие, функции и виды предпринимательства;
- ~ задачи государства и Алтайского края по формированию социально ориентированной рыночной экономики;
- ~ особенности предпринимательской деятельности в Алтайском крае;
- ~ порядок постановки целей бизнеса и организационные вопросы его создания;
- ~ правовые формы организации частного, коллективного и совместного предпринимательства;
- ~ сущность и назначение бизнес-плана, требования к его структуре и содержанию;
- ~ методики составления бизнес-плана и оценки его эффективности.

#### **Содержание дисциплины.**

Раздел 1. Предпринимательство и его особенности в стране и регионе.

Практическое занятие: «Цели и задачи бизнес – проекта по созданию платных образовательных услуг»

Самостоятельная работа обучающихся: «Подготовка презентации бизнес-идеи по созданию платных образовательных услуг»

Раздел 2. Разработка бизнес-проектов

Тема 2.1. Общая концепция бизнес-планирования

Тема 2.2. Основы разработки бизнес-плана

#### **Менеджмент в образовании**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл основной профессиональной образовательной программы.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- реализовывать функции менеджмента в профессиональной деятельности
- принимать управленческие решения;
- управлять динамикой конфликта и владеть методами его профилактики;
- следовать этике делового общения в поведении.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- функции, виды и психологию менеджмента;
- основы организации работы трудового коллектива;
- принципы делового общения в коллективе;
- информационные технологии в сфере управления образованием;
- особенности педагогического менеджмента

#### **Содержание дисциплины**

Методологические основы менеджмента

Функции менеджмента

Внешняя и внутренняя среда организации

Принятие управленческих решений

#### **4.2.2. Программы профессиональных модулей**

**Основная профессиональная образовательная программа по специальности СПО 050141 Физическая культура предусматривает освоение профессиональных модулей:**

Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры.

Методическое обеспечение процесса физического воспитания.

Организация тренировочного процесса.

Программа каждого профессионального модуля имеет следующую структуру.

1. Паспорт примерной программы профессионального модуля.

1.1. Область применения примерной программы.

1.2. Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля.

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы профессионального модуля.

2. Результаты освоения профессионального модуля.

3. Структура и примерное содержание профессионального модуля.

3.1. Тематический план профессионального модуля.

3.2. Содержание обучения по профессиональному модулю.

4. Условия реализации примерной программы профессионального модуля.

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

4.2. Информационное обеспечение обучения.

4.3. Общие требования к организации образовательного процесса.

4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса.

5. Контроль и оценка результатов освоения профессионального модуля.

Освоение каждого профессионального модуля завершается **оценкой** компетенций студентов по системе «зачтено / незачтено» (освоен на «.....»/ не освоен).

#### **4.2.3. Программа ПДП. Преддипломная практика.**

Программа преддипломной практики является составной частью основной профессиональной образовательной программы ОПОП СПО, обеспечивающей реализацию ФГОС СПО по специальности СПО 050715 Коррекционная педагогика в начальном образовании.

Программа преддипломной практики может быть использована в подготовке и при переподготовке специалиста, и предназначена для студентов педагогических колледжей по специальности СПО 050715 Коррекционная педагогика в начальном образовании, работников системы образования и системы повышения квалификации.

##### **Цели и задачи преддипломной практики**

Преддипломная практика является завершающим этапом практической подготовки будущего учителя, в ходе которой осваивается многофункциональная деятельность педагога.

Практика имеет целью комплексное освоение студентами всех видов профессиональной деятельности по специальности СПО 050141 Физическая культура.

Преддипломная практика направлена на углубление студентом первоначального профессионального опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку его

готовности к самостоятельной трудовой деятельности, а также на подготовку к выполнению выпускной квалификационной работы (дипломного проекта или дипломной работы).

С целью овладения видами профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе преддипломной практики должен:

**иметь практический опыт:**

анализа учебно-тематических планов и процесса обучения физической культуре, разработки предложений по его совершенствованию;

определения цели и задач, планирования и проведения, учебных занятий по физической культуре;

применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;

проведения диагностики физической подготовленности обучающихся;

наблюдения, анализа и самоанализа уроков, обсуждения отдельных уроков в диалоге

с сокурсниками, руководителем педагогической практики, учителями, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

ведения учебной документации;

**уметь:**

находить и использовать методическую литературу и др. источники информации, необходимой для подготовки к урокам физической культуры;

использовать различные методы и формы организации учебных занятий по физической культуре, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности обучающихся;

подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;

использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств;

применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях;

устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися;

проводить педагогический контроль на занятиях;

оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на уроке, выставлять отметки;

осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении уроков;

анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения предмету, корректировать и совершенствовать их.

### **1.3. Рекомендуемое количество часов на преддипломную практику:**

всего – 4 недели, т.е. 144 часа

Результаты освоения педагогической практики

Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтверждаемых документами соответствующих организаций. Результаты прохождения преддипломной практики представляются студентом в образовательное учреждение и учитываются при итоговой аттестации.

Практика завершается оценкой студентом освоенных общих и профессиональных компетенций.

## **Раздел 5. Характеристика условий реализации ОПОП в образовательном учреждении**

### **5.1. Организация учебной и производственной практики**

Практика имеет целью комплексное освоение студентами всех видов профессиональной деятельности по специальности среднего профессионального образования.

Учебная практика направлена на формирование у студентов практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта, реализуется в рамках профессиональных модулей ОПОП СПО по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной специальности. Учебная практика проводится как в образовательных учреждениях, так и на базе педагогического колледжа; полевая – с выходом на объекты природы.

Учебная практика организуется преподавателями дисциплин профессионального цикла.

Для прохождения учебной практики учебная группа делится на подгруппы не менее 7 человек.

Производственная практика включает в себя следующие этапы: практика по профилю специальности и преддипломная практика.

Практика по профилю специальности направлена на формирование у студентов общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта и реализуется в рамках профессиональных модулей ОПОП СПО по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности.

Производственная практика по профилю специальности проводится, как правило, в учреждениях образования на основе договоров, заключаемых между КГБОУ СПО «Славгородский педагогический колледж» и образовательными учреждениями, организациями.

Виды производственной практики по профилю специальности: психолого-педагогическая, практика пробных уроков и занятий, первые дни ребенка в школе, летняя практика. Содержание и организация всех видов практики представлена в программах по практике.

Учебная практика и практика по профилю специальности проводятся как непрерывно, так и путем чередования с теоретическими занятиями по дням (неделям) при условии обеспечения связи между содержанием учебной практики и результатами освоения профессиональных модулей ОПОП СПО по видам профессиональной деятельности.

Преддипломная практика проводится непрерывно после освоения учебной практики и практики по профилю специальности.

На преддипломную практику студенты направляются в те образовательные учреждения, с которыми заключены договора оказания услуг по организации и проведению производственной практики студентов.

Студент имеет возможность прохождения преддипломной практики по месту жительства в том случае, если предоставлено ходатайство от образовательного учреждения, подтверждающее обеспечение студента местом прохождения практики.

Во время преддипломной практики студенты могут быть зачислены на вакантные должности, если работа соответствует требованиям программы преддипломной практики.



С момента зачисления студентов в период производственной практики на рабочие места на них распространяются правила охраны труда и правила внутреннего распорядка, действующие в организации.

Сроки проведения практики устанавливаются в соответствии с ОПОП СПО по специальности.

### 5.2. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Реализация основной профессиональной образовательной программы по специальности среднего профессионального образования обеспечена педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Опыт деятельности в образовательных учреждениях начального общего образования у преподавателей, отвечающих за освоение обучающимися профессионального цикла, имеется, стажировку в профильных организациях преподаватели проходят не реже одного раза в 3 года.

### 5.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение образовательного процесса.

Основная профессиональная образовательная программа обеспечена учебно-методической документацией:

1. Примерными программами учебных дисциплин и профессиональных модулей;
2. Программами учебных дисциплин и профессиональных модулей
3. Положениями:
  - о Фонде оценочных средств,
  - о текущем контроле знаний и промежуточной аттестации студентов КГБОУ СПО «Славгородский педагогический колледж»,
  - об учебной и производственной практике студентов КГБОУ СПО «Славгородский педагогический колледж»,
  - о курсовой и дипломной работе,
  - о государственной итоговой аттестации выпускников,
  - об организации внеаудиторной самостоятельной работы студентов;
  - о библиотеке.

Реализация основных профессиональных образовательных программ обеспечивается доступом каждого обучающегося к базам данных и библиотечным фондам, сформированным в соответствии с полным перечнем дисциплин (модулей) основной профессиональной образовательной программы. Для организации самостоятельной подготовки обучающиеся обеспечены доступом к сети Интернет.

Каждый обучающийся обеспечен не менее чем одним учебным печатным и/или электронным изданием по каждой дисциплине профессионального цикла и одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по каждому междисциплинарному курсу (включая электронные базы периодических изданий).

Библиотечный фонд укомплектован печатными и/или электронными изданиями основной и дополнительной учебной литературы по дисциплинам всех циклов, изданными за последние 5 лет.

Библиотечный фонд помимо учебной литературы включает официальные, справочно-библиографические и периодические издания в расчете 1–2 экземпляра на каждых 100 обучающихся.

Каждому обучающемуся обеспечен доступ к комплектам библиотечного фонда, состоящего не менее чем из 5-ти наименований отечественных журналов.

Образовательное учреждение предоставляет обучающимся доступ к современным профессиональным базам данных и информационным ресурсам сети Интернет.

#### 5.4. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

##### **Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений**

###### Кабинеты:

гуманитарных и социально-экономических дисциплин;  
педагогике и психологии;  
физиологии, анатомии и гигиены;  
иностранного языка;  
теории и истории физической культуры  
методике физического воспитания;  
безопасности жизнедеятельности.

Компьютерные классы(с комплектами лицензионного программного обеспечения): 8

Интерактивные доски: 3

###### Лаборатории:

информатики и информационно-коммуникационных технологий.

###### Спортивный комплекс:

спортивный зал-2;  
зал ритмики и хореографии;  
тренажерный зал  
стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.

###### Залы:

библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;  
актовый зал.

#### **Раздел 6. Система оценивания качества освоения ОПОП**

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;
- оценка компетенций обучающихся.

Для юношей предусматривается оценка результатов освоения основ военной службы.

6.1 Система включает шесть видов контроля качества учебных достижений студентов:

- текущий контроль;
- предварительная аттестация;
- текущая (семестровая) аттестация;
- промежуточная аттестация (зачеты и экзамены);
- контроль остаточных знаний (аттестация студентов на соответствие уровня их подготовки требованиям ФГОС СПО);
- итоговый контроль (итоговая государственная аттестация).

6.2 *Текущий контроль* осуществляется в течение семестра и имеет целью оперативно влиять на качество аудиторной и самостоятельной работы студентов в течение семестра. Результаты текущего контроля периодически обсуждаются на заседаниях пцк.

6.3 *Текущая аттестация* является формой контроля успеваемости студентов очной формы обучения и проводится одновременно по всем дисциплинам учебного плана один раз в семестр в соответствии с графиком учебного процесса.

Порядок осуществления текущего контроля учебных достижений студентов и текущей аттестации регулируется Положением о текущем контроле успеваемости студентов и текущей аттестации.

6.4 *Промежуточная аттестация* является основной в организации контроля учебной работы студентов за семестр и проводится с целью определения соответствия уровня подготовки специалистов требованиям ФГОС СПО, полноты и прочности теоретических знаний, уровня сформированности практических умений.

6.5 *Контроль остаточных знаний студентов* (аттестация на соответствие уровня их подготовки требованиям ФГОС СПО) проводится с целью получения информации о качестве подготовки специалистов и соответствии ее уровня требованиям ФГОС СПО; определения уровня имеющихся у студентов остаточных знаний по дисциплинам, изученным на предыдущих курсах. Форма и порядок проведения аттестации определены в Положении о контроле остаточных знаний студентов.

6.6 *Итоговая аттестация* выпускников колледжа является обязательной и осуществляется после освоения основной образовательной программы по специальности и осуществляется государственной аттестационной комиссией в соответствии с Положением об итоговой государственной аттестации выпускников СПК.

**Раздел 7.** Регламент по организации периодического обновления ОПОП и составляющих ее документов

ОПОП по специальности рассматривается и утверждается на педагогическом совете ежегодно не позднее начала учебного года. ОПОП по специальности рассматривается на методическом совете ежегодно не позднее, чем за 1 месяц до окончания учебного года с целью корректировки в части ее вариативной составляющей и / или по решению пцк (или других структурных подразделений) в целях совершенствования программы. Документы, являющиеся ее составляющей, обновляются соответственно в зависимости от изменений ОПОП.