

Часто говорят, что...

Миф: «Наркотики употребляют сильные и талантливые люди».

ФАКТ:

Если они и были такими, то скоро изменились, причем все - в худшую сторону.

Миф: «Наркотики делают человека свободным».

ФАКТ:

Наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.

Миф: «Наркотики бывают « ВСЕРЬЁЗ» и «НЕВСЕРЬЁЗ» - всегда можно отказаться».

ФАКТ:

Отказаться можно только один раз – первый.

Миф: «Наркотики как приключенческий роман – избавляют от обыденности жизни».

ФАКТ:

Часто при этом наркотики избавляют и от самой жизни.

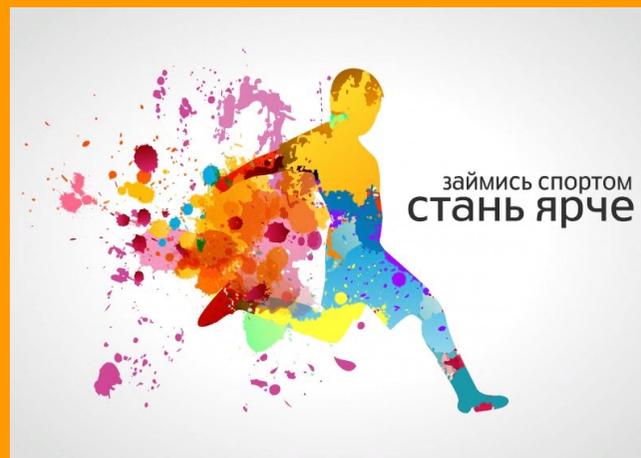
Миф: «Наркотики помогают решать жизненные проблемы».

ФАКТ:

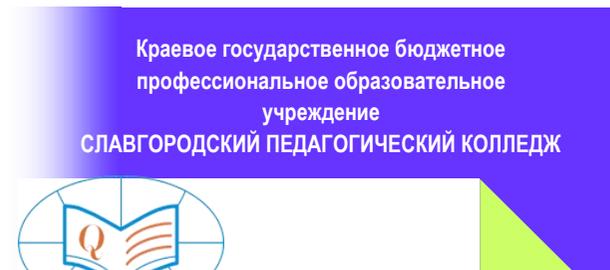
Зато появляется много новых, решить которые порой просто невозможно.

СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР:

С К А Ж И
Н Е Т
НАРКОТИКАМ!!!



*Мы - молодежь двадцать первого века,
В наших руках судьба человека.
Против наркотиков мы -
Здоровое поколение нашей страны!
Заниматься спортом будем все вместе,
Здоровый образ у нас на первом месте.*



ЖИВИ СПОРТИВНО!
ЖИВИ АКТИВНО!
ЖИВИ ПОЗИТИВНО!



Советы педагога-психолога
Курыс О. Н.

**Это ВЫ должны
знать?**

Наркотики - токсические вещества, вызывающие поражения многих органов, снижающие иммунитет и приводящие к ранней смерти.

Почему подростки наиболее подвержены наркомании?



В подростковом возрасте очень хочется:

- освободится от постоянного контроля взрослых, который сопровождается недоверием и подозрительностью;
- освободится от взрослых обязанностей и правил игры;
- вкусить запретный плод, о котором так много говорят;
- казаться сильным и умеющим все;
- не бояться взрослых.



Береги здоровье!

- Сбалансированное питание и регулярная физическая активность – залог здоровья.

- Физическая активность благотворно влияет на сердечную деятельность, кровообращение, систему дыхания, укрепляет мышцы, оказывает положительное эмоциональное воздействие.

- Вредные привычки, неправильное питание и низкая физическая активность являются основными факторами риска развития хронических болезней.

**ДЕСЯТЬ ХОРОШИХ ПРИЧИН
СКАЗАТЬ «НЕТ!»
НАРКОТИКАМ**

1. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
2. Наркотики не дают мыслить за самого себя.
3. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
4. Наркотики уничтожают дружбу.
5. Наркотики делают человека слабым и безвольным.
6. Наркотики толкают людей на кражу и насилие.
7. Наркотики являются источником многих заболеваний.
8. Наркотики разрушают семью.
9. Наркотики приводят к уродству людей
10. Наркотики препятствуют духовному развитию.



**ЗДОРОВАЯ
РОССИЯ**

БЕЗ НАРКОТИКОВ!!!