

## ПАМЯТКА

### о действиях населения в условиях возникновения чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера.

Чрезвычайная ситуация - ЧС - это аварии, катастрофы, стихийные бедствия, пожары, наводнения и т.д. природного и техногенного характера.

При возникновении чрезвычайной ситуации оповещение населения будет осуществляться путем подачи сигналов сиреной и громкоговорителей.

Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал гражданской обороны «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите радиоточку или телевизор, прослушайте сообщение штаба по делам ГО и ЧС. Если вы не успели прослушать сообщение полностью, не беспокойтесь — информация будет передана повторно. Действуйте согласно указаниям штаба ГО и ЧС, переданным по радио (телевизору).

При получении звуковых сигналов необходимо:

1. Включить телевизор, радиоприемник для получения полной информации о ЧС;
2. При отключении электроэнергии позвонить по телефонам дежурных служб экстренной помощи: 01; по мобильной связи **010 и 112** и уточнить характер ЧС и ваши действия;
3. Оповестить родственников и соседей. Собрать документы, ценные вещи и приготовиться к эвакуации;
4. Отключить в доме все коммуникации (газ, свет, воду);
5. Если ЧС природного характера (наводнение, землетрясение, обвалы) и есть необходимость покинуть район бедствия, нужно эвакуироваться пешим порядком в район администрации и Дома культуры.
6. При невозможности эвакуации остаться дома, плотно закрыть двери и окна. Сообщить себе в службы экстренной помощи, полицию или администрацию.
7. Необходимо приобрести или подготовить средства защиты (противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки).
8. В обязательном порядке иметь средства пожаротушения (огнетушитель, ведра с песком, шланг водопроводный до 15 метров и источник водоснабжения) а также шанцевый инструмент.
9. Иметь под рукой и знать телефон экстренных служб, полиции, администрации, родственников и соседей.
10. По возможности оказывать помощь старикам, детям, женщинам, исходя из ситуации.

## **ЗАПОМНИТЕ! ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

### **При снежных заносах, метелях:**

- в домах закрыть окна и двери, утеплить помещение; иметь фонарь, керосиновую лампу или свечи, противопожарные средства; создать запасы продуктов, питья, топлива;
- если стихия застала на улице — искать убежище, оставаться в нём до конца метели, экономно расходовать силы и тепло, обозначить место своего нахождения;
- в автомобиле — не выходить наружу если нет уверенности, что рядом находится надежное укрытие.

### **Гололед**

Перед выходом на улицу воздержитесь от обуви на каблуках. Используйте обувь с плоской подошвой, подготовьте ее к гололеду. Для этого необходимо сделать металлические набойки или наклеить на сухую подошву лейкопластырь (изоляционную ленту). Передвигайтесь осторожно, наступая на всю подошву, ноги при этом должны быть слегка расслаблены. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником.

### **При пересечении ледового покрова**

Строго запрещается выход на лед в период осень, весна. А так же выезд автотранспорта на лед в период ледостава и межсезонья (осень, весна). Движение по льду осуществляется только в местах установленных, обслуживаемых ледовых переправ, информация о которых специально публикуется в средствах массовой информации. При проваливании под лед постарайтесь избавиться от обуви и верхней одежды. Сделайте глубокий вдох, расставьте руки как можно шире и выставьте их на край полыньи, позовите на помощь. При движении из полыньи совершайте руками скользящие движения по льду, пытайтесь заплывать на льдину. Не прекращайте движений пока не выберетесь из воды.

### **При катастрофических затоплениях и наводнениях:**

Высокие уровни воды (наводнения) возможны в виде половодья, дождевых паводков, заторов, ветровых нагонов — отключить газ и электричество, потушить открытый огонь, закрыть окна и двери;

— быть готовыми к эвакуации.

При эвакуации взять с собой: документы, деньги и ценности, теплую удобную одежду, сапоги, продукты и воду на несколько дней, предметы личной гигиены, аптечку первой помощи и необходимые вам лекарства.

### **Авария с выбросом химически опасных веществ**

**Запомните сигнал с использованием воя сирен означает «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

При этом сигнале необходимо включить теле или радио приемник на любом канале для получения информации о месте выброса, виде и количестве опасного вещества попавшего в атмосферу (водоем, на землю).

В условиях выброса химически опасных веществ, если под рукой нет респиратора или противогаза, смочите тряпку в 2% или 5 % растворе пищевой соды (если идет выброс ХЛОРА), в 2 % растворе лимонной или уксусной кислоты (если идет выброс аммиака). При выходе из зоны выброса наденьте плотную одежду, укрывающую все тело.

В условиях, когда вы не имеете возможность покинуть зону выброса, немедленно закройте окна, двери (дымоходы) заклейте имеющиеся в них щели клейкой бумагой (скотчем), отключите электробытовые приборы. Постарайтесь не укрываться в цокольных этажах и подвалах зданий.

В условиях, когда авария застала вас на автомобильном или железнодорожном транспорте, постарайтесь удалиться от места выброса на расстояние, превышающее 200 метров.

При подозрении на отравление химически опасным веществом немедленно примите обильное питье (молоко, чай), исключите любые физические нагрузки, обратитесь к врачу. Воздержитесь от употребления воды из водопровода (колодца) до проведения проверки органами санитарного надзора.

### **Радиационная авария (инцидент).**

**Запомните сигнал с использованием воя сирен означает «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

При этом сигнале необходимо включить теле или радио приемник на любом канале для получения информации о месте выброса радиации и радиационном фоне в вашей местности.

В условиях возникновения радиационного заражения, если под рукой нет респиратора или противогаза, смочите тряпку и прикройте органы дыхания. Немедленно уйдите с улицы. Укройтесь в зданиях или любых других постройках.

В условиях, когда вы не имеете возможность покинуть зону выброса, немедленно закройте окна, двери (дымоходы) заклейте имеющиеся в них щели клейкой бумагой (скотчем), накройте их мокрой тканью. По возможности сделайте запас воды в герметичных емкостях, запас продовольствия упакуйте в целлофан. Ожидайте сообщений по теле и радио приемникам.

## **Правила поведения и действия населения при пожаре в населенных пунктах.**

Пожар – это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства. Главными факторами пожара, приводящими к гибели людей и причиняющими материальный ущерб, являются высокая температура и токсичный состав продуктов горения. При пожаре нужно опасаться также обрушений конструкций зданий, взрывов технологического оборудования и приборов, провалов в прогнивший пол здания или грунт, падения подгоревших деревьев. Опасно входить в зону задымления. Чтобы избежать пожара, необходимо знать основные причины его возникновения:

- неосторожное обращение с огнем – при неосторожном курении, пользовании в помещениях открытым пламенем,
- разведение костров вблизи строений, небрежность в обращении с предметами бытовой химии, легковоспламеняющимися жидкостями. Источником повышенной пожарной опасности являются балконы, лоджии, сараи, гаражи, захламленные вещами.

Пожары от электроприборов возникают в случае перегрузки сети мощными потребителями, при неверном монтаже или ветхости электросетей, при пользовании неисправными электроприборами или приборами с открытыми спиралями и оставлении их без присмотра.

Оставленные без присмотра топящиеся печи, применение для их розжига бензина, отсутствие противопожарной разделки.

Пожары от детской шалости с огнем. Виноваты в этом чаще взрослые, которые оставляют детей одних дома, не прячут спички, не контролируют действия и игры детей.

Пожары на транспорте при неисправных электро и топливных приборах.

Нарушение правил проведения электрогазосварочных и огневых работ – частая причина пожаров.

### **Пожары от бытовых газовых приборов, неисправных либо оставленных без присмотра.**

Соблюдайте меры предосторожности:

- уходя из дома, убедитесь при осмотре, что все электроприборы выключены из розеток, перекрыта ли подача газа; отключите временные нагреватели;
- убедитесь, что вами не оставлены тлеющие сигареты;
- закройте окна квартиры, не храните на балконе сгораемое имущество. Помните, что выброшенные из окон окурки часто заносит ветром в окна и на балконы соседних квартир.

Чтобы своевременно обнаружить и своевременно принять меры к ликвидации пожара, необходимо знать признаки его возгорания:

- появление незначительного пламени, которому может предшествовать нагревание или тление предметов;
- наличие запаха перегревшегося вещества и появление дыма;

- неожиданно погасший свет или горящие в полнакала электролампы;
- характерный запах горячей резины, пластмассы – это признаки загоревшейся электропроводки;
- потрескивание.

**Помните! При пожаре всегда нужно сохранять хладнокровие, избегать паники, вызвать пожарную охрану по стационарному телефону «01» или по мобильному телефону «010», принять необходимые меры для спасения себя и своих близких, организовать встречу пожарных и показать кратчайший путь к очагу возгорания.**

При вызове пожарной помощи необходимо сообщить диспетчеру: полный адрес (название населенного пункта, улицы, номер и этажность дома, номер квартиры и этаж, где произошел пожар);

- свою фамилию и номер телефона.

**При пожаре:**

- вызовите пожарную охрану;
- выведите на улицу детей, престарелых и тех, кому нужна помощь;
- тушите пожар подручными средствами (водой, плотной мокрой тканью, от внутренних пожарных кранов в холлах зданий);
- при опасности поражения электрическим током отключите электроэнергию с помощью автоматов на щитке.

**Помните! Тушить водой электроприборы под напряжением опасно для жизни!**

- отключите подачу газа;
- если ликвидировать очаг пожара своими силами невозможно, немедленно покиньте помещение, плотно прикрыв за собой дверь, не запирая ее на ключ;
- сообщите пожарным об оставшихся в помещении людях, разъясните кратчайший путь к очагу пожара.

**Помните! Горящие легковоспламеняющиеся жидкости необходимо тушить с помощью огнетушителя, песка или плотной ткани. Горящий телевизор отключите прежде от сети, накройте плотной тканью. При горении жира на сковороде накройте ее крышкой или плотной мокрой тканью, оставьте остывать на полчаса. Помните! Тушить жир водой нельзя. При попадании горящего жира на пол или стены для тушения можно использовать стиральный порошок или землю из цветочных горшков.**

При пожаре на лестничной клетке, до прибытия пожарных вам необходимо принять меры к тому, чтобы задержать проникновение дыма и огня в квартиру;

- плотно закройте все двери и окна в помещении;
- заложите щели между полом и дверью, вентиляционные люки мокрой тканью;
- поливайте входную дверь изнутри водой.

Безопасная эвакуация состоит в следующем:

- уходить следует по наиболее безопасному пути, двигаясь как можно ближе к полу, защитив органы дыхания мокрой тканью;
- никогда не бегите наугад;
- спускайтесь только по лестницам. Во время пожара запрещено пользоваться лифтом и другими механическими средствами: при отключении электроэнергии они застревают между этажами. Не спускайтесь по водосточным трубам, коммуникационным стоякам и с помощью простыней – падение почти неизбежно.

Если на человеке загорелась одежда:

- не давайте ему бегать, чтобы пламя не разгорелось сильнее;
- повалите человека на землю и заставьте кататься, чтобы сбить пламя, или набросьте на него плотную ткань. Без кислорода горение прекратится;
- вызовите скорую помощь по телефону «03»;
- окажите первую помощь пострадавшему.

При ожогах охладите обожженную поверхность холодной водой, наложите стерильную повязку и вызовите скорую помощь. Запрещено снимать или отрывать одежду с обгоревших участков смазывать чем-либо обожженную поверхность (йодом, маслом, зеленкой).

При отравлении угарным газом срочно вынесите пострадавшего на свежий воздух, освободите от тесной одежды, при необходимости немедленно приступите к искусственному дыханию, доставьте в лечебное учреждение.

## **Засуха**

Как действовать во время засухи (при сильной жаре)

Избегайте воздействия повышенной температуры. Носите светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка) с головным убором. Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться. Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени. Не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма. Посоветуйтесь с врачом, требуется ли вам дополнительное употребление соли во время жары. При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды. Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара. В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (делайте массаж сердца и искусственное дыхание). Помните, что во время засухи возрастает вероятность пожаров.

**В условиях всех выше перечисленных ситуаций сохраняйте спокойствие и не поддавайтесь панике**