

Спорту – Да, наркотикам – Нет!

«Нужно поддерживать крепость тела, чтобы сохранить крепость духа»

Наркомания - патологическое влечение к приему наркотических средств. Термин «наркотик» происходит от греческого глагола «*narkoo*», что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным. Основные группы наркотиков: опиаты, психостимуляторы, галлюциногены, снотворные, ингаляты.

Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя страны. Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения. По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России от 3 до 4 млн. наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше 9 млн. чел.

Наркомания в России продолжает «молодеть». По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и почти 20 % - школьники.

К сожалению, наркотики давно стали одной из самых серьезных проблем в современной жизни. Возможно, у вас есть знакомые или даже друзья, которые с этим столкнулись. Кто-то из них до сих пор не осознает, с чем связался, кто-то давно и безрезультатно пытается «соскочить», кто-то ... кого-то уже нет.

Молодежи необходимо осознать, что употребление наркотиков не просто вредит здоровью человека, но и уничтожает, убивает ее. Наркомания - это прежде проблемы молодежи. В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года. Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев. Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.

Жизнь прекрасна, когда у неё есть будущее!
Отказаться от наркотиков можно только один раз- ПЕРВЫЙ!!!

Посмотри на свою левую ладонь... Видишь эти линии? Одна из них - твоя линия жизни. Она свободна и независима как ты сам... Согласись, это приятней, чем быть рабом наркотика.

Каждый человек должен осознать, что его здоровье, жизнь – это то, что он получил от прошлых поколений, и то, что он спустя время должен передать грядущим поколениям.

Предлагаю посмотреть социальный ролик:

<https://www.youtube.com/watch?v=lJkgOFxVukg>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ld7XD0QZjko>

ПОМНИ! От тебя зависит жизнь всей планеты!